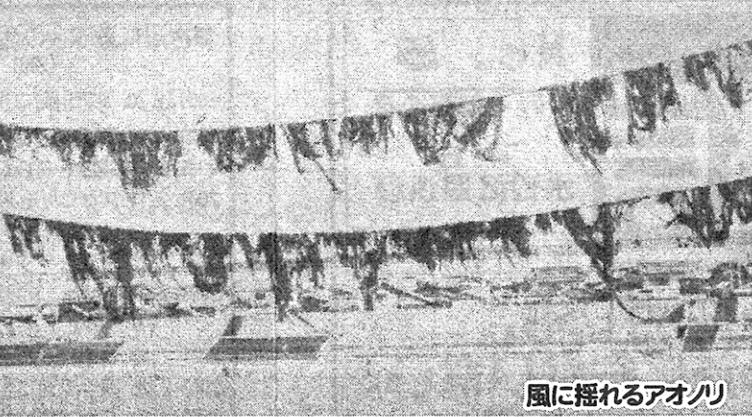


アオノリを知っていますか?

冬の一番寒い頃、山国川の河口近く、中津川との分岐地点あたりを見ると、腰まで水に浸かりながらアオノリを探る漁民の姿が見られます。

英彦山と耶馬渓を源とする山国川の清流と、周防灘の海水が混ざり合った河口近くには、昔から良質のアオノリの産地。師走から3月頃までの冷たい時期、川底の石に生えたアオノリは、山と海の栄養をもたらす緑鮮やかに長く伸びます。このアオノリを摘んでよく洗い、天日で干す光景は、中津やこのあたりの冬の風物詩でした。最近はめつきり少なくなつたと聞きます。こうしてできたアオノリは駅の土産屋さんの店先や市場で時折見かけます。口に含むと、アオノリの美しい色そのままのすがすがしい味が! 大地と水と太陽の恵みをかみしめると、自然豊かな町にくらす幸せを感じます。

アオノリを採る漁民の姿が見られます。このアオノリを摘んでよく洗い、天日で干す光景は、中津やこのあたりの冬の風物詩でした。最近はめつきり少なくなつたと聞きます。こうしてできたアオノリは駅の土産屋さんの店先や市場で時折見かけます。口に含むと、アオノリの美しい色そのままのすがすがしい味が! 大地と水と太陽の恵みをかみしめると、自然豊かな町にくらす幸せを感じます。



風に揺れるアオノリ

自然の中で生きるということはつらくて厳しい。。。でも、それだけに喜びも大きいのかもしれない。

口に含むとふわっととけて、何ともいえない香りが広がるアオノリの味は、きっときれいな水と太陽と採った人の思いが、ぎゅっと凝縮された味なんだ。

★おいしい青のり料理★

★青のりは食物繊維、カルシウム、ビタミンAが豊富。新陳代謝を活発にするヨードもたっぷり。お肌にもGoodで老化防止にも役立つそうだ。

☆昔からのオーソドックスな食べ方☆手でもみほぐしあ醤油をかけて、ご飯に。

☆軽くあぶれば(レンジでチンでもOK)簡単に細かくボロボロになるので☆そのままお味噌汁やスープにポイツ☆かき餅を作る時や、天ぷらの衣に混ぜ込むと香りがグー!!☆お好み焼きやチャーハンに入れてもいいし酢ものやサラダにも合います☆出来たてのおにぎりをコロコロところがすと見た目にもきれい。おはぎにもいいね☆少し古くなつたら水でもとして酒、醤油、みりんを1:1:1の割合で加えてぐつぐつ煮ると青のりの佃煮☆

ほがの乾物と同じく、常備しておくと便利です。

by SUZUMISN

アオノリ採りはつらい仕事そもそもアオノリ採りは女性の仕事だったとか。一年で一番寒さが厳しい季節、川に入つての作業は本当に大変だったのだろう。2月の終り、小祝地区のお母さんたちが「着物を脱がなければ、アオノリ採りの話しがうかがいだつた方。今日は中に入つた方、結婚してするようになりますが、その袖が水に浸かっても、すぐに凍えてしまうのです。でも、すぐには防寒対策で火にあたつたが、岸で火にあたつたが、寒さのぎに誰とはなしに、阿波の方言で『つらら』のこと。つららのことを言つたが、おはぎにいよいよわんわんとつららに、お母さんたちの唄にほ呼ばれました。この寒さ想像するだけです。

「阿波の唄にほ呼ばれ」は、お母さんたちの唄にほ呼ばれました。

ご協力いただき、感謝☆小祝地区アオノリ取り唄保存会の皆さま☆小祝地区自治委員 高倉様 小祝地区連携婦人部の皆さま☆Mr.TANAKA☆Mr.TERAMOTO みんなで楽しめた！



お母さんたちの唄にほ呼ばれ!!

幼少時代、白鬚神社の横に住んでいたらしいという安倍俊夫さん(63才・横浜市在住)よりお便りが届きました。

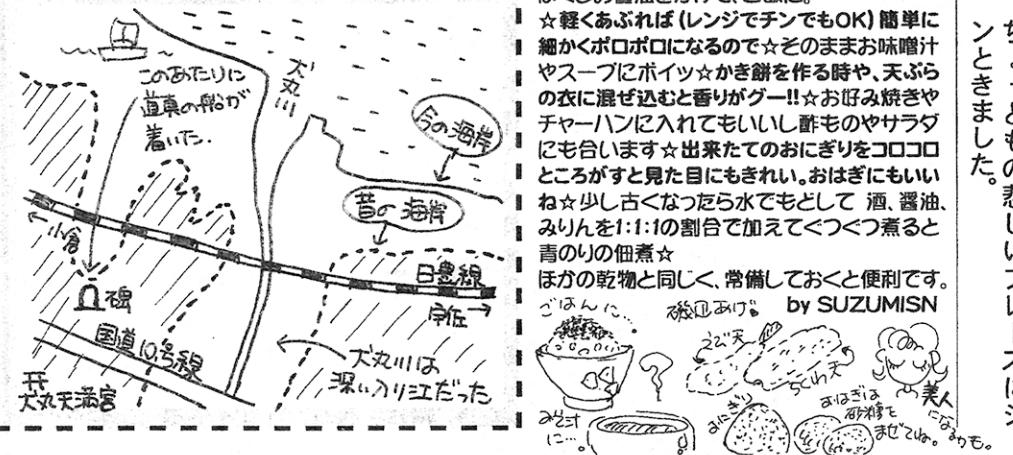
おたより紹介

アッシー先生のインスタント地質学 昔の中津の海岸線はどうなつた?

●今の中津の海岸線はJR日豊線の北1キロ~1.5キロ付近である。では千年、二千年前の中津の海岸はどうなつたのか、少し推測してみよう。

●千年前の中津の海岸を知る手がかりを探していたところ、国道10号線沿い大丸に「菅公着船之跡」があることに気づいた。菅公というのは、いまだ政争に巻き込まれ大宰府に左遷されたかの菅原道真公である。学問の神様で知られている人である。そなれば彼が船をつけたこのあたりこそまさしく約千年前の海岸線ではないのか。地形図を読むと、現在碑がたっているのは、13.3mの水準点付近であるからして、当時は10m~8mくらいが海岸線だったうと思われる。道真が船を着けたとされるあたりは入り江になっていたのだろう。現在の海岸よりずっと複雑な地形であったに違いない。

●今回は紙面の都合で、ここまで。次回は二千年前を大胆に推測してみよう。(つづく)



ところが、海は私をとことした。何を隠そう私は立派な女性であつた。勉強を登校拒否児童であつた。勉強を十分に納得して、私は父の背で帰路についた。不登校兒はその時如何していった。母であつたが、この時期学校に行けないことで私を少しも責めなかつた事に感謝している。そこはキレイなママではないが、浮遊機雷か、いやむしろ機雷が外れて打ち上げられたんだろ知った。何一何口は、

脇道にそれる。神社の横に聳える高い気持ちのいい楠の大木の下を通つて、しばらく行くと海岸に出る。そこはコンクリートの堤防の外側には、人の頭ほどのごろた石がゴロゴロしている。海草やらゴミやら、水が分からぬ、ブイの一種だったのかも、浮遊機雷か、いやむしろ機雷が外れて打ち上げられたんだろ知つた。何一何口は、

初めて海に連れていつてもらつたのは、まあまあ白いと言える遠浅の浜だつた。幼稚園の頃だと思う。そこまで砂の上に聳えるように横たわつて動かなかつた漁船の一つだ。誰も乗つていてない。「トシ坊乗つたからあぶねえ。アシ取られち溺れてしまふ」。オジイドウ、海ちゆううんは」ととにかくトオちゃんからは脅かされっぱなし。夕日を受けて深くなつた瀬の流れが初めで乗船だと記憶する。これが父は簡単に言うと私が乗つたらあぶねえ。アシ取られち溺れてしまふ。自分はへの上まで船縁と父の腕とどつちを長く掴んでもいたか、いずれにしても父にとつたのが、「アオノリ取り唄にほれまつた」ともつらい作業だったと察します。

これが初めての乗船だと記憶する。夕日を受けて深くなつた瀬の流れは、わかつて動かなかつた漁船の一つだ。誰も乗つていてない。「トシ坊乗つたからあぶねえ。アシ取られち溺れてしまふ」。オジイドウ、海ちゆううんは」ととにかくトオちゃんからは脅かされっぱなし。夕日を受けて深くなつた瀬の流れが初めで乗船だと記憶する。これが父は簡単に言うと私が乗つたらあぶねえ。アシ取られち溺れてしまふ。自分はへの上まで船縁と父の腕とどつちを長く掴んでもいたか、いずれにしても父にとつたのが、「アオノリ取り唄にほれまつた」ともつらい作業だったと察します。

これが父は簡単に言うと私が乗つたらあぶねえ。アシ取られち溺れてしまふ。自分はへの上まで船縁と父の腕とどつちを長く掴んでもいたか、いずれにしても父にとつたのが、「アオノリ取り唄にほれまつた」ともつらい作業だったと察します。